HLAVNÍ PARTNER

novo nordisk®

ZLATÍ PARTNEŘI

Boehringer Ingelheim

MSD

NOVARTIS

Takeda

STŘÍBRNÍ PARTNEŘI

AstraZeneca

BRONZOVÍ PARTNEŘI

Lilly DIABETES

MERCK

SANOFI DIABETES

ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

GALÉN-SYMPOSION s.r.o.
Březanská 10, 100 00 Praha 10
tel.: 222 513 053
www.gsymposion.cz

X. ROČNÍK MEZIOBOROVÉHO SETKÁNÍ

DIABETOLOGICKÉHO TÝMU S PSYCHIATRY,
PSYCHOLOGY A JINÝMI SPECIALISTY:

UMĚNÍ KOMUNIKACE



MOTIVUJEME DOBŘE SVÉ PACIENTY?

10. - 11. březen 2017

Hotel Belvedere,
Milady Horákové 479/19, Praha 7

POŘÁDÁ PSYCHOLOGICKÁ SEKCE ČDS
POD ZÁŠTITOU ČESKÉ DIABETOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP
ODBORNÝ GARANT: DOC. MUDR. SILVIE LACIGOVÁ, PH.D.,
DIABETOLOGICKÉ CENTRUM I. INTERNÍ KLINIKY LF UK A FN PLZEŇ

WWW.GSYMPOSION.CZ

PSYCHOLOGIE DIABETES

ODBORNÝ PROGRAM

PÁTEK 10. 3. 2017

15:00 – 15:20 Úvodní slova setkání
doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D. (Diabetologické centrum FN Plzeň)

15:20 – 16:20 Přednáška o motivačních rozhovorech
PhDr. Jan Soukup, Ph.D. (Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN Praha)

16:20 – 16:50 **přestávka na kávu**

16:50 – 17:20 Pohled diabetologa na motivaci a změny životního stylu u pacientů
MUDr. Jozefína Štefánková, Ph.D. (Diabetologie-HK, s.r.o.)

17:20 – 17:40 Pohled a možnosti nutriční terapeutky v motivaci pacientů
Bc. Romana Fatková (Oddělení klinické dietologie FN Plzeň)

17:40 – 18:00 Pohled pacienta. Komunikace nebo motivace, co je víc?
Ing. Mgr. Edita Šimáčková (DIAstyl)

18:00 – 19:00 Úvod do workshopů:

Workshop A – MOTIVACE KE ZMĚNĚ
Jak přesvědčit pacienty o závažnosti choroby a nutnosti aktivního přístupu k ní

PhDr. Jan Soukup, Ph.D. – pracuje jako klinický psycholog a psychoterapeut, učí na Klinice adiktologie 1. LF UK a VFN Praha a je psychoterapeutem a supervizorem v soukromé praxi. Vede také výcviky v motivačních rozhovorech a rogeriánské psychoterapii. Má zkušenosti z práce se závislými, s lidmi s poruchami příjmu potravy a s poruchami osobnosti. Pracoval ve zdravotnictví i v neziskovém sektoru.

Motivace ke změně chování je do velké míry závislá na kvalitě vztahu a způsobu komunikace pracovníka a pacienta. Ve své přednášce i workshopu se pokusí přiblížit účastníkům základní poznatky o procesech změny a přiblížit pohled motivačních rozhovorů na práci s ambivalentním, resp. málo motivovaným pacientem.

Workshop B – DLOUHODOBÁ MOTIVACE
Jak nastavit změnu životního stylu, aby mohla být dlouhodobá

MUDr. Jana Komorousová, Ph.D. – pracuje jako psychiatr a psychoterapeut pro děti a pro dospělé v ambulantní péči v Plzni. Dlouhodobě se věnuje diabetologickým pacientům z hlediska jejich psychických potíží.

Diabetes je celoživotní onemocnění a vyžaduje proto změnu životního stylu tak, aby byla dlouhodobě udržitelná. Workshop se bude věnovat problematice nastavení změn v životním stylu tak, aby byly pro pacienty přijatelné z dlouhodobého hlediska. Zaměří se na možnosti, jak pacienty motivovat, aby si našli své vlastní možnosti změny a aby je uskutečňovali a fixovali.

Workshop C – MOTIVACE A AMBIVALENCE
Jak může zdravotník vnímat a řešit svou ambivalenci vzhledem k nemotivovaným pacientům

Mgr. Pavel Brenkus – pracuje jako klinický psycholog pro děti a pro dospělé v ambulantní péči v Plzni a na Neurologické klinice FN Plzeň. Jako rodinný terapeut se věnuje i rodinám s dětmi i dospělými s diabetem.

Motivace lékaře, edukátora, zdravotní sestry i nutričního terapeuta velmi úzce souvisí s motivací pacientů. Nemotivovaný zdravotník nemůže přesvědčivě motivovat pacienta k životním změnám, nemotivovaný pacient může demotivovat zdravotníky v jejich práci. Workshop se zaměří na ambivalenci v nás zdravotnících v práci s nemotivovanými pacienty, bude hledat možnosti, jak se o postupech u těchto pacientů rozhodovat, jak si nastavit hranice péče, jak pracovat s vlastní motivací, svými postoji a hodnotami – práce na jejich uvědomění a vyjadřování.

19:00 **večeře**

SOBOTA 11. 3. 2017

8:30 - 9:30 1. kolo workshopů

9:50 - 10:50 2. kolo workshopů

11:10 - 12:10 3. kolo workshopů

12:15 - 12:45 Výstupy z workshopů a ukončení semináře

12:45 **oběd**

Vzdělávací akce č. 46162 je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle Stavovského předpisu č. 16 ČLK a je ohodnocena 8 kreditními body.

Vzdělávací akce č. KK/57/2017 je zařazena do kreditního systému ČAS s počtem 8 kreditních bodů.

Akce byla pod č. AKPČR/PHA/OK/036/2017 uznána AKP ČR a zařazena mezi celoživotní vzdělávací akce pro klinické psychology a ohodnocena 8 kreditními body.